



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΙΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
CYPRUS VOLLEYBALL COACHES ASSOCIATION

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28/05/16

09.30 – 10.00 Προσέλευση (Ξενοδοχείο Πεύκος)

10.00 – 11.30 Αρχές προπόνησης και παιχνιδιού στο βόλεϊ (Αθανάσιος Παπαγεωργίου)

11.30 – 11.45 Διάλειμμα

11.45 – 12.30 Κανονισμοί Διαιτησίας (Γιώργος Παπαγεωργίου)

12.30 – 14.00 Διάλειμμα - Γεύμα

14.00- 15.15 Αρχές προπόνησης και παιχνιδιού στο Βόλεϊ συνέχεια (Αθανάσιος Παπαγεωργίου)

15.15 – 15.30 Διάλειμμα

15.30 -17.00 Η φύση του Βόλεϊ και οι ιδιαιτερότητες του (Θεωρία Κασαμπαλής Αθανάσιος)

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/05/16

09.00-10.30 (Ξενοδοχείο Πεύκος) Αρχές προπόνησης και παιχνιδιού στο Βόλεϊ συνέχεια
(θεωρία Αθανάσιος Παπαγεωργίου)

11.00- 13.00 (Γήπεδο) Μεθοδική διδακτική τεχνικών δεξιοτήτων του Βόλεϊ (Θεωρία
+πράξη,Κασαμπαλής Αθανάσιος)

13.00 – 14.00 Διάλειμμα - Γεύμα

14.00 – 15.00 Σχέση προπόνησης τεχνικής και φυσικής κατάστασης στις αναπτυξιακές ηλικίες
(θεωρία, Κασαμπαλής Αθανάσιος)

15.00 -17.00 Τεχνικές δεξιότητες του προπονητή των αναπτυξιακών ηλικιών
(θεωρία+πράξη,Κασαμπαλής Αθανάσιος).

