



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

CYPRUS VOLLEYBALL FEDERATION

T.O. 25600, 1310 Λευκωσία. Τηλ: 22449810. Φαξ: 22449813
P.O.Box 25600, CY-1310 Nicosia. Tel.:+357 22449810. Fax:+357 22449813

✉ office@volleyball.org.cy

🌐 www.volleyball.org.cy



Αρ. Φακ.: 3.1/ 8.3

18 Δεκεμβρίου, 2017

Σωματεία ΚΟΠΕ

Κύριοι,

ΘΕΜΑ: ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ

Αναφερόμαστε στο πιο πάνω θέμα και σε συνέχεια σχετικής μας επιστολής ημερ. 13.12.2017 σας πληροφορούμε τα πιο κάτω :

1. Η ΚΟΠΕ σε συνεργασία με τον ΣΥ.ΚΥ.Π.ΠΕ. έχει ετοιμάσει προπονητικό μοντέλο το οποίο θα εφαρμοστεί τόσο στις ακαδημίες των σωματείων (ηλικίες 16 χρόνων και κάτω) όσο και στις αντίστοιχες ομάδες της ΚΟΠΕ (κλιμάκια, προεθνικές κλπ).
2. Σε συνεργασία με το ΕΣΥΑΑ το υπό αναφορά μοντέλο θα εφαρμόζεται υποχρεωτικά στη λειτουργία των ακαδημιών των σωματείων μας από την αγωνιστική περίοδο 2018 – 2019, ενώ ο έλεγχος εφαρμογής του θα γίνεται τόσο από το ΕΣΥΑΑ όσο και από την ΚΟΠΕ.
3. Σε περίπτωση που κάποιο σωματείο ή και προπονητής δεν εφαρμόζει τα πιο πάνω θα υπάρχουν σοβαρές κυρώσεις όπως ο αποκλεισμός του σωματείου και του προπονητή από την επιχορήγηση του ΕΣΥΑΑ αλλά και της ΚΟΠΕ (στοίχημα).
4. Όλοι οι προπονητές βασικού επιπέδου αλλά και όσοι άλλοι προπονητές ψηλότερου επιπέδου επιθυμούν να εργαστούν σε ακαδημίες των σωματείων μας (όλων των ηλικιών) υποχρεούνται να παρακολουθήσουν το σεμινάριο που θα γίνει για την παρουσίαση του προπονητικού μοντέλου και την πρακτική εξάσκηση στην εφαρμογή του.
5. Η παρακολούθηση του σεμιναρίου είναι απαραίτητη ώστε ο προπονητής να εξασφαλίσει από την ΚΟΠΕ για την περίοδο 2018 – 2019, την άδεια άσκησης επαγγέλματος σε ακαδημίες σωματείων στις ηλικίες 16 χρόνων και κάτω.
6. Το σεμινάριο θα γίνει την Τετάρτη 03 Ιανουαρίου 2018 και αναλυτικό πρόγραμμα επισυνάπτεται.

Είμαστε σίγουροι ότι όλοι αντιλαμβανόμαστε την σοβαρότητα της προσπάθειας και παρακαλούμε θερμά όπως ενημερώσετε έγκαιρα όλους τους εμπλεκόμενους (προπονητές, γυμναστές κλπ) ώστε να εξασφαλιστεί η μεγαλύτερη δυνατή συμμετοχή.

Είμαστε στη διάθεση σας για οποιαδήποτε βοήθεια ή και διευκρίνηση

Με εκτίμηση,

Δρ Μιχάλης Κρασιάς
Πρόεδρος



Γιάννος Προκοπίου
Γενικός Γραμματέας

Κοινοποίηση : ΣΥΚΥΠΠΕ
ΕΣΥΑΑ





ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

CYPRUS VOLLEYBALL FEDERATION

T.Θ. 25600, 1310 Λευκωσία. Τηλ: 22449810, Φαξ: 22449813
P.O.Box 25600, CY-1310 Nicosia. Tel.:+357 22449810, Fax:+357 22449813

✉ office@volleyball.org.cy

🌐 www.volleyball.org.cy



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

1. Ημερομηνία διεξαγωγής : Τετάρτη 03 Ιανουαρίου 2018
 2. Χώρος διεξαγωγής : Αθλητικό κέντρο Πανεπιστημίου Κύπρου Λευκωσία
 3. Ώρες διεξαγωγής : 14.00 – 19.00
 4. Εισηγητές σεμιναρίου : Γιάννης Νικολάκης και Χρήστος Βαρατάσης
 5. Υποχρεωτική συμμετοχή : Προπονητές βασικού επιπέδου ή προπονητές ψηλότερου επιπέδου που θα εργαστούν σε ακαδημίες σωματείων στις ηλικίες 16 χρόνων και κάτω.
 6. Προαιρετική συμμετοχή : Οποιοσδήποτε ενδιαφερόμενος (προπονητής, γυμναστής)
 7. Περιβολή – ενδυμασία : Αθλητική περιβολή για πρακτική εξάσκηση
 8. Πρόγραμμα σεμιναρίου :
- | | |
|---------------|---|
| 14.00 – 14.30 | : Προσέλευση – εγγραφές συμμετοχής |
| 14.30 – 15.30 | : Τεχνικοτακτική προετοιμασία αναπτυξιακών ηλικιών Γ. Νικολάκης |
| 15.30 – 16.30 | : Φυσική προετοιμασία αναπτυξιακών ηλικιών Χρ. Βαρατάσης |
| 16.30 – 17.00 | : Διάλειμμα |
| 17.00 – 18.00 | : Πρακτική επίδειξη φυσικής προετοιμασίας Χρ. Βαρατάσης |
| 18.00 – 19.00 | : Πρακτική επίδειξη ενδυνάμωσης Χρ. Βαρατάσης |

